

Gezonde School op De Sprong: **Samen werken aan welzijn, veiligheid en een gezonde toekomst** *september 2026*



Op Praktijkschool De Sprong vinden we het belangrijk dat leerlingen zich goed voelen. Een leerling leert beter als hij of zij zich veilig voelt en met plezier naar school gaat.

Daarom kijken wij niet alleen naar schoolprestaties. We vinden ook gezondheid, welzijn en persoonlijke ontwikkeling belangrijk. We willen dat iedere leerling zichzelf kan zijn en de kans krijgt om zijn of haar talenten te ontwikkelen.

Gezond zijn betekent voor ons meer dan gezond eten en voldoende bewegen. Het gaat ook om lekker in je vel zitten, je veilig voelen, vrienden kunnen maken en weten bij wie je terecht kunt als je hulp nodig hebt.

Op De Sprong staat een fijne en veilige sfeer centraal. De mentor speelt daarbij een belangrijke rol. De mentor begeleidt de leerling, houdt contact met ouders/verzorgers en is vaak het eerste aanspreekpunt bij vragen of zorgen.

Onze medewerkers hebben extra scholing gevolgd over hoe zij leerlingen kunnen ondersteunen die moeilijke ervaringen hebben meegemaakt. Ook zijn vier collega's opgeleid tot veiligheidscoach. Zij helpen mee aan een prettige en veilige school.

In de lessen besteden we aandacht aan onderwerpen zoals:

- gezond eten;
- voldoende bewegen;
- samenwerken;
- omgaan met elkaar;
- zelfstandigheid;
- duurzaamheid;
- gezonde keuzes maken.

Ook buiten de lessen werken we aan gezondheid. Onze schoolkantine heeft de hoogste waardering gekregen voor een gezonde eetomgeving. Leerlingen kunnen kiezen uit gezonde producten en krijgen gratis drinkwater. In de lessen leren zij meer over gezonde voeding en duurzaam omgaan met eten.

We werken hierbij samen met ouders/verzorgers en verschillende organisaties. Denk aan de brugfunctionaris, zorgverleners, de GGD en andere partners die leerlingen kunnen ondersteunen.

De komende jaren gaan we verder met onze Gezonde School. We kijken wat goed gaat en wat beter kan. Daarbij luisteren we naar leerlingen, ouders/verzorgers en medewerkers.

Samen zorgen we voor een school waar leerlingen zich veilig voelen, gezond kunnen opgroeien en zich kunnen voorbereiden op hun toekomst.

Praktijkschool De Sprong: Waar talent een toekomst heeft!