



## Voedingsbeleid volgens de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen

### Visie

Praktijkschool De Sprong heeft een omgeving gecreëerd waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We kiezen voor een positieve aanpak, waarbij we de keuzevrijheid van onze leerlingen respecteren. We maken van de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Wij vinden dat bewust en gezond eten de norm hoort te zijn en we vinden het logisch dat ieder kind een gezonde en duurzame keuze kan maken in de schoolkantine. Daarom doen wij dát wat de normaalste zaak van de wereld is: we maken van de gezonde kantine de gewone kantine.

### Ambitieverklaring

Om aan iedereen te laten zien dat we bijdragen aan de beweging naar een gezondere toekomst, hebben we de Ambitieverklaring 2021-2025 van het Voedingscentrum getekend en opgehangen in de school



### De Gezonde Schoolkantine

We werken op onze school volgens de [Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen](#), opgesteld door het Voedingscentrum. Wij hebben een kantine op het niveau goud. Dat betekent dat we gezondere producten in het assortiment hebben, dat we fruit en groente aanbieden en water drinken stimuleren, namelijk met een watertappunt en fruitwater in de kantine. We zorgen ervoor we dat onze kantine een gezonde uitstraling heeft.

## Elk jaar een Schoolkantine Schaal

Samen met onze docent consumptieve techniek en de gezonde school coördinator brengen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart met de [Kantinescan](#) en rapporteren we de uitkomst aan de directie. Daarnaast is ons beleid terug te vinden op onze schoolwebsite. Ieder jaar vragen wij een Schoolkantine Schaal aan, waarmee we laten zien dat wij een gezonde schoolkantine hebben en houden.



## Vignet Gezonde School - themacertificaat Voeding

De Gezonde School-aanpak is een werkwijze waarmee wij structureel werken aan gezondheid. Wij voldoen aan de vier pijlers van het Vignet Gezonde School - themacertificaat Voeding:

1. **Omgeving:** Wij bieden op een aantrekkelijke en laagdrempelige manier water aan én hebben een gezonde schoolkantine die voldoet aan de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen.
2. **Educatie:** In de lessen consumptieve techniek, zorg en dienstverlening, groen en lichamelijke opvoeding wordt structureel aandacht besteed aan voeding. Wij gebruiken elk jaar het lespakket Weet wat je eet, lessen burgerschap Strux Gezondheid en Strux Gezondheid, SVH in de leerjaren 1/2/3/4/5/6 en op de niveaus pro. We hebben dit ook opgenomen in het curriculum.
3. **Signaleren:** We hebben inzicht in de voedingsgewoonten en het gewicht van leerlingen. Daarnaast worden zorgen en problemen rondom voedingsgewoonten gesignaleerd en besproken in het zorgteam van de school. Ook informeren wij leerlingen en ouders bij wie zij terecht kunnen voor vragen of hulp rondom voeding en gewicht.
4. **Beleid:** Alle bovengenoemde afspraken zijn vastgelegd in het beleid. Leerlingen en medewerkers betrekken we actief bij de beleidsvorming, we informeren actief over het beleid én het beleid wordt elke jaar geëvalueerd.



## Samenwerking

De Gezonde School-adviseur van de GGD ondersteunt praktijkschool De Sprong bij de Gezonde School-aanpak rond het thema Voeding, Relaties en Seksualiteit, Sport en Bewegen en Welbevinden.

## Hygiëne

In onze kantine werken we volgens de [wet- en regelgeving voor voedselveiligheid en allergenen op scholen](#).

## **Dit doen we nog meer**

### **Pleinbeleid**

Onze school is onderdeel van de omgeving. Om de gang naar supermarkten en snackbars te verminderen voeren wij een pleinbeleid voor leerlingen uit de onderbouw. We hebben de volgende regels over het verlaten van het schoolterrein door leerlingen in pauzes en tussenuren: leerlingen uit de onderbouw mogen niet het plein verlaten om naar de winkel te gaan om daar eten te kopen. Op school krijgen ze gratis soep, brood en zuivel. In onze aula en het plein zijn er genoeg zitplaatsen om te eten. Op dit moment hebben we op het plein een voetbalkooi en een tafeltennistafel waar leerlingen gebruik van kunnen maken. Regelmatig spelen docenten mee om sport en spel te motiveren. Volgend schooljaar wordt ons schoolplein aangepakt, zodat er meer sport en spelmogelijkheden worden gecreëerd.

De volgende afspraken zijn gemaakt met winkels die eten en drinken verkopen in de buurt van de school: Mobiele horeca, zoals foodtrucks of ijscowagens mogen niet op het schoolplein komen en we staan ook geen bezorgservices (zoals pizzakoeriers e.d.) toe op het plein of dichtbij de school. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen en worden ouders/verzorgers ingelicht.

### **Meenemen eten en drinken**

We hebben de volgende afspraken over het meenemen van eten en drinken naar school: Energydrink mag niet worden gebruikt op school, gezond eten en drinken wordt gestimuleerd.

Al het personeel ziet hierop toe. Deze neemt niet-toegestane producten in. Bij het structureel niet naleven van de afspraken gaat de school in gesprek met de desbetreffende leerlingen en worden ouders/verzorgers ingelicht.

### **Bijeenkomsten**

Omdat het aanbod in de kantine voldoet aan niveau goud, zorgen wij er ook voor dat er tijdens open dagen, sportdagen, werkweken en festiviteiten zoals diploma-uitreikingen er een gezond en duurzaam aanbod is.

### **Medewerkers**

Onze docenten en directie stimuleren de gezonde keuze, hebben oog voor duurzaamheid en geven het goede voorbeeld betreft gezond eten en drinken, dat wil zeggen dat ze zelf gezond eten en drinken. Nieuwe medewerkers lichten we in over het voedingsbeleid op school. De docenten, directie en vrijwilligers zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine.

### **Gezondheidseducatie**

Naast de structurele lessen over voeding verzorgen we op onze school ook gastlessen en bedrijfsbezoeken waarin het thema voeding centraal staat.

### **Duurzaamheid**

We hebben op onze school veel aandacht voor duurzaamheid. We nemen maatregelen om voedselverspilling tegen te gaan, hebben een duurzamer aanbod, gaan bewust om met afval en gaan zuinig om met energie.

## Ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers houden we regelmatig op de hoogte over nieuws op het gebied van gezonde voeding op school. Dit doen wij door middel van een nieuwsbrief, de Hoy app en informatie op de website. We maken ze steeds attent op onze gezonde schoolkantine en de aandacht voor gezonde eet- en beweggewoonten in ons onderwijs. We vragen ze vanuit de thuissituatie ook aandacht te hebben hiervoor. We informeren over het voedingsbeleid en de schoolregels en zorgen ervoor dat het beleid via de website en de schoolgids altijd gemakkelijk is in te kijken.

Ouders/verzorgers kunnen met vragen rondom voedingsgewoonten en gewicht van hun kind bij de contactpersoon van school. Mevr. C. Heijens.

## Leerlingen/Studenten

Leerlingen worden door middel van het onderwerp voeding in de lessen uitgedaagd om mee te denken over een gezonder aanbod in de kantine en een gezonde leefstijl. Hierbij maken we gebruik van de [lesmaterialen van het Voedingscentrum](#).

Via de website kunnen de leerlingen bij alle recepten van de kooklessen komen. De recepten zijn opgebouwd via de richtlijnen van het Voedingscentrum.

De leerlingenraad kan aangeven hoe het aanbod van eten en drinken binnen de school verbeterd kan worden. De leerlingen zijn actief betrokken bij het aanbod in de kantine door middel van voedingslessen die betrekking hebben op de kantine.

Leerlingen kunnen met vragen rondom voedingsgewoonten en gewicht terecht bij de mentor, docenten consumptieve techniek, docenten zorg en de orthopedagoog.

